

TIPS RETRAITE

Je comprends mieux ma retraite

LE MONTANT DE MA RETRAITE EN BREF

La retraite est une **prestation sociale** que je suis en droit de percevoir à compter d'un **certain âge**. Son montant dépend de trois facteurs :

- L'**âge** de mon départ ;
- La **durée** de ma carrière ;
- Les **revenus** perçus.

J'ADOpte LES BONS RÉFLEXES

Je prends en considération mon **âge légal de départ** et mon **taux plein**.

Âge légal

Âge **minimum** à partir duquel je peux demander ma retraite.

Taux plein

Taux **maximum** appliqué à mes pensions de retraite.

Âge légal **avec** taux plein =
retraite complète

Âge légal **sans** taux plein =
retraite incomplète

Minimum retraite pour carrière complète = **85% SMIC**

* Je fais partie des **exceptions** ?

Sauf dérogation, le **taux plein**

est atteint si je totalise

le nombre de **trimestres**

requis à l'âge légal ou

lorsque j'ai **67 ans**.

“ Je vérifie mon âge de départ et mon nombre de trimestres ICI. ”

Les **oublis** de trimestres sont fréquents. Je **contrôle** mon **relevé d'informations** et je **régularise**.

Il en **manque** ? Je pense :

“**Rachat de trimestres**”.

AU FAIT, C'EST QUOI UN TRIMESTRE ?

Peuvent valider un trimestre :

- Les **périodes de travail** en France et à l'étranger (en fonction des accords de Sécurité Sociale) ;
- Les **périodes indemnisées** (Chômage, maladie) ;
- Certaines **périodes de chômage** non indemnisées ;
- Le **service militaire** ;
- Les **périodes d'aide familiale** ;
- Les **trimestres de majoration** pour enfant (8 par enfant dont 2 peuvent être distribués à l'autre parent).

Les **trimestres cotisés** dépendent moins du temps passé à travailler que de la **rémunération perçue**. En 2023, 1690.50€ valide un trimestre.

Un doute, une question ?
Je contacte mon expert-e retraite !